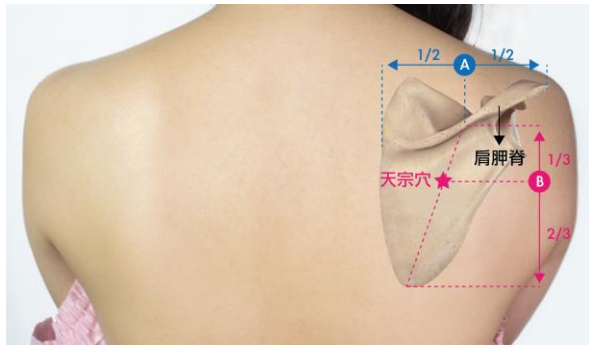
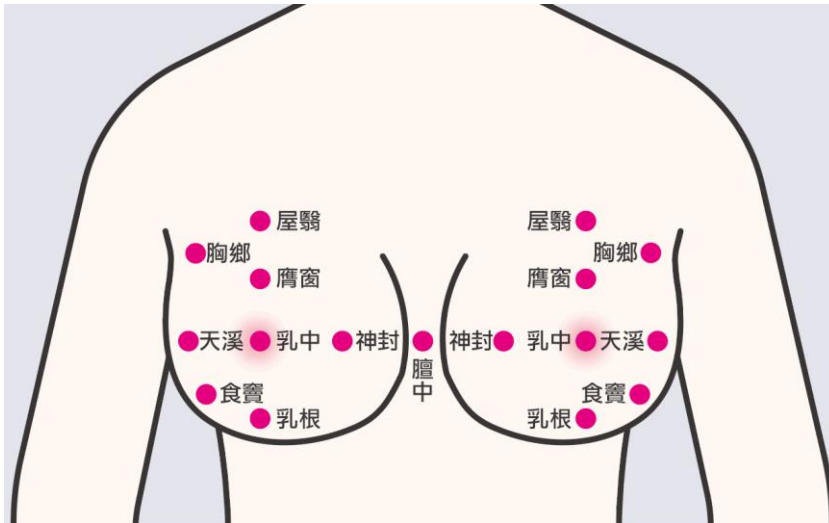


漢芳療乳房保養師鑑定-學科試題

一.穴位介紹



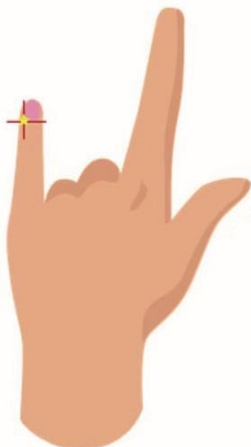
天宗穴(小腸經)

通乳、豐胸常用的重要穴位。



肩井穴(膽經)

促進乳汁分泌、放鬆肩頸常用的重要穴位。



少澤穴(小腸經)

通乳、促進乳汁分泌特別有效
豐胸常用穴位。

二.中醫理論

1. 脊背兩旁是足太陽膀胱經，是十二經絡裡最長的一條經絡，
五臟六腑所有的背腧穴都分布在膀胱經的第一側線上。
2. 背部屬陽，脊在背部正中，為督脈之所在。
督脈主一身之陽，督脈不通則諸脈不通。
3. 捏脊能夠調理五臟六腑的氣血，增強五臟六腑的功能。
4. 捏脊從八髎由下而上滑捏到後頸部捏脊
5. 膻中穴位於任脈，『膻中者為氣之海』，打通氣血，先通後補很有助益。
6. 乳四穴：
 - ▲ 天溪穴-脾經
 - ▲ 神封穴-腎經
 - ▲ 乳根穴-胃經
 - ▲ 膺窗穴-胃經
7. 穴位按摩優點：
 - ▲ 增加人體內的液體流動狀態
 - ▲ 輸送人體必要的營養精華
 - ▲ 增加血管的彈性
 - ▲ 鬆開筋膜緊繃的纖維
8. 不可按摩的禁忌症：
 - ▲ 孕婦
 - ▲ 身體不適
 - ▲ 發燒、發熱
 - ▲ 剛吃完飯
 - ▲ 飲酒後

三.精油成分

1. 豐盈盈

【豐盈盈成分介紹】

-主成份-



蛇麻草

啤酒釀造的主原料之一，亦稱「啤酒花」，擁有不論遭遇任何苦難，都可以從頭再來的能量，輕捧向上，使身心能量不持續下墜，具有類似褪黑激素的作用，能放鬆身心、幫助入眠、緊實胸前肌膚、回復豐盈彈性。



芫荽籽

傳說聖經中的「嗎哪」，是上帝賜予人民的恩典。中世紀的愛情魔法及媚藥配方之原料，在中國自古為長壽的象徵，用於健胃、強心。性溫，對於體虛氣弱者溫和的刺激劑，改善慢性疲勞狀態，溫暖全身，喚起心中安詳平靜，讓身體湧現活力。含近61%的β胡蘿蔔素，高度抗氧化、緊緻肌膚、對抗老化。



千葉玫瑰

5000公斤花朵萃取1公斤精油，法國貴婦品牌頂級「五月玫瑰系列」之明星主打原料，有別於保加利亞玫瑰的奔放嬌媚，千葉玫瑰溫潤清麗溫柔喚醒愛自己的覺悟，滋補女性能量，守護產後哺乳媽咪之心靈，活化肌膚、晶瑩、皙白、彈潤。入心經，活化凝滯之津液；入腎經，滋養子宮，促進乳汁分泌。



依蘭

「花中之花」能散發令人著迷、催情的香氛。重整循環、調整平衡的能量。主要對應到心，清涼歡愉，帶出魅力、自信、滋陰安神、喚醒感官，是香奈兒五號香水的主要香氛來源，提升肌膚彈力，女性化的特質，適合胸部保養添加。



快樂鼠尾草

帶來歡愉的奇妙感受與天使般的幸福感，使人在絕望處感到無限希望，平衡調理女性能量，舒展緊繃的身心，入腎經，平衡女性能量、溫暖子宮；入肝經，疏肝理氣，大腦深處獲得的平衡、解脫般的放鬆感。

- 基底油 -



石榴籽油

傳說聖經中夏娃採摘的果實，也是獻給愛神阿芙蘿黛蒂的愛之果，強化活絡肌膚本身的自我防護層，幫助肌膚代謝新生加速肌膚修護，預防肌膚提早老化。83% 石榴酸及強抗氧化能力，對抗自由基侵害、撫平皺紋、提高肌膚彈性。



巴西莓果油

具極佳的抗氧化能力，富含花青素、多酚類及類黃酮、類胡蘿蔔素、維生素A、維生素E、抗氧化酵素，快速滲透肌底，即時修復受損的肌膚屏障，使肌膚健康青春光彩長存。



蘋果籽油

香甜醉人蘋果香氣，搭配絲緞滑順質地，有助整頓皮表及角質，滲透力極佳，迅速直達肌底，實驗證實有效增加肌膚彈力，打造少女蘋果肌般的澎潤彈性。

【橘肌緻成分介紹】



薑

薑有平衡、溫暖、行動、強化的特質，適合用來調理脾氣虛和腎氣不足問題，溫經活絡、排除寒氣、化濕氣、利水排濕，入脾經、胃經可暖胃、調理；入腎經、膀胱經可提升生殖能量與津液循環。



玫瑰天竺葵

- 為肌膚補水、軟化、安撫
 - 滋陰、清心的平衡型精油
 - 中醫「神」的提升，打開心中心接受開展新的人生
-



葡萄柚

- 圓柚酮：歡欣的能量，使疲憊的人重拾動能
 - 入心包經：定心面對各種身心壓力，降低沮喪感
 - 入三焦經：助身體行氣，利痰化濕，推動身體的凝滯
 - 入脾經：緩解焦慮，進而避免心因性的暴食
-



黑胡椒

- 激勵鼓舞、溫暖津液
- 提升、恢復元氣
- 心理上的平衡、理智、清淨，幫助清晰思路
- 神經滋補，提升衛氣，溫中散寒，下氣化痰
- 入脾、胃、大腸、小腸經：消食、趨風理氣
- 健脾：溫中散寒，暖身、促進氣血循環
- 入三焦經：極佳的行氣能量，緊實骨骼肌，改善肌肉僵硬



廣藿香

- 飽含地氣，強效補氣強身，強勁卻不刺激
 - 放大感官愉悅、自信催情的東方調香水
 - 重整思緒、幫助扎根
 - 香料類植物，消食也消化情緒
 - 入脾經：思傷脾，安神健脾，避免心因性的狀況反映在皮膚上
 - 入肺經：運化氣血佈達全身
 - 入膀胱經：排除循環淤塞、去除身體濕氣
-



玫瑰果油

- 南美洲數千年的美膚聖品
 - 強化肌膚完整屏障功能
 - 幫助肌膚代謝煥然若新
 - 富含類黃酮、多酚類抗氧化，撫平肌膚紋路、對抗肌膚老化
 - 整體勻亮膚色，幫助肌膚修復
-



英國小雛菊浸泡油

原產於歐洲，英文又名BRUISEWORT。

自古用來舒展緊繃的身心狀態，紓絡解鬱，運化體內的囤積阻滯順暢排出，平順緊繃的肌肉狀態，幫助肌膚更新，提亮膚色，同時提升肌膚彈力與緊實感。



乳泌泌

MILK BOOSTING OIL

CONSTITUENT



● 羅馬洋甘菊

有「植物醫生」美名，擁有極佳放鬆身心效果，在中醫理論中對應心、肝、脾，清熱降火，幫助過剩的陽氣能量舒緩，舒緩肝氣，入心經，可用於失眠、壓力、產後憂鬱、提升肌膚彈性，特別適合細嫩的皮膚組織，同時也能舒緩肌膚不適感，質地溫和特別適合兒童、孕婦、及敏感嬌嫩肌膚使用。



● 苦橙葉

壓力會在每個人身上產生不同症狀，但苦橙能讓人恢復原本的狀態。「性溫」，入心經，有淨化通暢之能量，具有良好的寧靜安撫感，增添活力氣息，能夠舒緩肌膚壓力注入內心勇氣，細緻、淨化毛孔，為肌膚帶來潔淨的光采。



● 甜羅勒

香草類植物，滋補胃經，紓解、疏通，支持衛氣。幫助皮膚對抗時光，呵護女性，安撫產後媽媽胸部之不適、放鬆緊繃的身心，香甜氣味亦有安定心神、舒眠之效。



● 乳香

空靈飄逸的氣味，溫潤安撫卻清新，具「精油之王」美名，價格更勝黃金，埃及豔后的回春秘方，為肌膚注入逆時的光潤美肌能量，針對漲奶媽咪身心舒展安撫效果佳。入肺經促進肌膚新生、入心經活血行氣、入腎經溫暖子宮。



● 芝麻油

冷壓榨取的芝麻油中含有Omega9與Omega6富含抗氧化成份，質地細緻絲滑、不易變質吸收度極佳，特別適合滋潤熟齡、脆弱、敏感的肌膚安定與淨化，恢復身心神清氣爽性溫，增加肌膚防禦力，促進肌膚修復進程。



● 酪梨油

富含維生素A、D、E以及Omega9，延展性及滲透力佳，能深度滋養肌膚，預防肌膚初老，有效舒緩肌膚乾燥，增進肌膚修護力喚醒肌膚彈潤光澤。



● 黑小茴香油（黑種草油）

埃及法老圖坦卡門喻之為「永恆的生命」，聖經中稱之為療癒的黑種草籽，回教世界的萬用油。黑種草即茴香，在中醫理論中可促進乳汁分泌，使心胸順暢展開。



乳靜靜

Serene and peace beauty oil

CONSTITUENT



● 香蜂草

西元九世紀香蜂草正式進入醫療的世界，古代的醫師與煉金術師視為「生命的萬靈丹」。有效讓激昂過盛的身心狀態沉靜下來，舒展過度的緊繃狀態，解決精神過度負荷的失眠問題。因為植物中水份含量極高，精油含量極低，所以價格非常高昂，具有清涼、撫平躁動、復元，雙向調節。



● 天竺葵

為肌膚保濕補水，軟化、安撫，是滋陰、清心的平衡型精油。有助中醫理理論的心神提升，幫助我們打開心中心。



● 檸檬薄荷

平衡身心，撫平躁動、旺盛，幫助入眠。養陰疏肝，理氣祛濕。不含薄荷醇，不對中樞神經刺激，全能的應用範圍，被稱為「薄荷界的薰衣草」具有平衡、安撫、重建的身心能量。



● 橙花苦橙葉

既有橙花的優雅細緻，又注入苦橙葉使人愉悅的清新活力。橙花是最扎根的花朵，讓人能穩定下來，恢復自我；苦橙葉具有緩和的能量，使身心恢復壓力前的平衡狀態。入心經、脾經，不過多的消耗付出自己。



● 榛果油

是自古以來的畫婦用油，又有「黃金之液」的美名。富含Omega 6不飽和脂肪酸及多元的維生素，抗氧化能力佳，觸感細緻、滲透肌底，減緩皮膚出油、豐潤且維持肌膚健康年輕絲緞光采。



● 胡蘿蔔浸泡油

富含維生素C及高濃度胡蘿蔔素，具備強力亮白肌膚、抗氧化、抗自由基、延緩肌膚老化，幫助肌膚煥然一新，亦具有天然紫外線濾鏡機制，幫助肌膚抵禦光老化。賦活老化、失去彈性的肌膚，勻亮整體膚色，提升肌膚彈性與張力。

GABW360 雪肌肽

針對不同肌膚個別添加所需功效，
全方位暗沉阻斷機制。

Clair Blanche-II 七合一柔白萃取因子

七大植物複方萃取共同作用，
打擊各種暗沉因子，
解決暗沉問題，由內而外散發光采。

Niacinamide 菸鹼醯胺

預防新的膚色不均問題，
同時勻嫩明亮現有膚色不均狀況，
使私密肌膚更明亮靚白、更緊緻年輕。

Scutellaria Baicalensis Root Extract

黃芩^{きん}萃取

具有強力的紫外吸收功能，
能降低紫外線誘導的肌膚損害，
可防止暗沉沉著。

Arbutin 熊果素

可以調理肌膚，
並具有溫和淨化透白的效果，
減少紫外線帶來的傷害。

雙重維他命C衍生物

雙效打擊光老化，
亮澤膚色，重新逆時光的彈性光澤。

Nonapeptide-1 九胜肽-1

改善暗沉、膚色不均，
幫助實現「晶盈感嫩白」的
明亮透膚感。

Glutathione 穀胱甘肽

防止肌膚衰老、淡化暗沉，
具備強大的抗氧化力，
與膠原彈力提升。

雙重透明質酸鈉

提升肌膚的滑嫩度和柔軟度，
撫平肌膚紋理、毛孔粗大，
有助於修復受紫外線損害。

Cystoseira Tamariscifolia Extract

水光藍藻萃取

具有舒緩安撫肌膚的功效，
同時幫助肌膚的修復和煥新，
重現肌膚細緻透亮。