

漢芳療腹部 保養師鑑定

報名簡章

國際毛髮健康管理教育協會

郵寄地址 | (406)台中市北屯區山西路三段357號 HEA/教學部 收
營業時間 | 週一~週五 10:00-19:00 聯絡電話 | 0982-212-545

漢芳療腹部保養師鑑定報名表



應考人資訊										照片請以夾鏈袋裝訂 ※兩吋大頭照片兩張 ※照片上請填寫姓名 及身分證字號 ※請勿黏貼
姓名				出生日期	西元	年	月	日		
手機				LINE ID						
身分證字號										
通訊地址	- 通過鑑定依照此地址寄送證照，投遞若無人簽收，再次投遞考生請自費郵資 - ☐ ☐ ☐									報名序號
										請勿自行填寫
身分證影印本浮貼正面 (外籍人士請貼居留證或護照影本)					合格單位資訊					
身分證影印本浮貼反面 (外籍人士請貼居留證或護照影本)					請蓋HEA合格單位印章					
					鑑定場次勾選					
					☐ 台北場 ☐ 台中場 ☐ 高雄場 鑑定場次依照人數決定是否舉辦					
戶名:國際毛髮健康管理教育協會賴薇安 ◇匯款帳戶249001-010618 臺灣銀行(004)北台中分行 ◇郵寄地址:(406)台中市北屯區山西路三段357號 HEA/教學部 收 0982-212-545 ◇匯款者請填寫匯款帳號後五碼 _____ 匯款日期 _____										
注意事項 1.凡報名完成後不得以任何理由要求退款和更改應考人，請安排好個人時間；鑑定日期由協會安排。 2.應考人未在報到時間內完成報到手續，不得進場，一律視同零分缺考。 3.鑑定相關事宜，以HEA/教學部官網最新公告為主。網址: https://hea-tw.com										
報名日期	年 月 日			應考人簽名			請務必填寫			
依據技術士技能檢定作業及試場規則第17條規定:「技能檢定報名方式依該年度簡章辦理,報檢人報名後,不得請求撤回報名、退費、退還術科材料、變更報檢職類、級別、梯次或考區。遇有天災、事變或其他重大事故,致不能辦理測試,辦理單位另擇期安排測試,報檢人不願參加測試時,得向中央主管機關申請退費。報檢人遇天災、事變或遭受職業災害,不能參加測試時,得檢具天災、事變證明或經勞工保險局核定給付勞工保險職業傷害(病)給付證明向中央主管機關申請退費。報檢人測試前死亡,其法定繼承人得向中央主管機關申請退費。」										

- 請撕下本頁繳交即可 -



漢芳療腹部保養師鑑定



| 鑑定費用

※鑑定費用\$2800元、衝刺班費用\$3600元。

| 鑑定資格

- 漢芳療腹部緊實結訓學員
- 鑑定成績於考核後1週後公佈。

| 鑑定項目

- 學科測驗20分鐘(測驗同時評審會檢查產品效期合格)
- 學科參閱重點整理(考卷以填空題、問答題、是非題測驗)
- 術科測驗30分鐘
- 任一項目不滿80分，即不及格。測驗過程考生或模特兒手機響鈴，即不及格。

| 考生須知

- 考生須帶身分證
- 考生穿著自家制服或工作圍裙，頭髮必須梳理綁好，配戴口罩。
- 考生手部不得有任何飾品配戴。
- 考生十指請確實剪短修「圓弧」或「方圓弧」，若有美甲不得有立體或尖銳物品。



(符合指甲參考)



(錯誤指甲參考)

| 模特兒須知

- 模特兒須帶身分證
- 模特兒需女性年滿16歲。
- 模特兒考試部位不可問題肌膚。
- 模特兒穿著兩截式衣服，下身務必寬鬆以至可以將褲頭拉至髌骨下方。

| 操作物品須知

- 瑜伽墊、白色大毛巾(鋪在瑜伽墊上)、拋棄式白色美容床巾(鋪在大毛巾上)、枕頭、白色小毛巾(內折在褲頭)、化妝棉或不織布洗臉巾
- 漢芳療全系列產品
薰衣草/橙花精萃花露(二擇一)、橘肌緻(可加高濃度PLUS)

| 測驗步驟說明

- 手技測驗六項操作技巧，時間30分鐘。
- 酒精消毒雙手
- 雙腳打開調整適應高度勿過度彎腰，考生請適時調整操作姿勢，避免傷及腰部。
【腹部】遮蔽雙眼（化妝棉濕敷花露或眼罩遮蓋），衣服掀開毛巾內折在褲頭。

一、腹部勻油：

1. 清潔腹部肌膚（花露噴在化妝棉或不織布）
2. 雙手勻橘肌緻溫熱(不要有搓擦聲)
3. 橘肌緻均勻塗抹腹部至後腰
4. 確實服貼深度適中(中指力道加強)
5. 油量適中勿過度牽扯肌膚
6. 啟動帶脈區域(包覆後腰-側腰-肚臍-轉手-包覆另一側後腰-側腰-轉手-推回肚臍)
7. 一回走十次

二、腰部按摩：

1. 雙手包覆後腰-側腰-肚臍
2. 力度視筋膜緊繃狀況調整(過程力道一致)
3. 一回走5~10次(視速度調整)
4. 單邊做完再做另一邊

三、腹股溝斜上拉提：

1. 補油在腹股溝位置
2. 包覆後腰-側腰-沿著髂前上棘-轉手-往下四指頭碰觸腹股溝
3. 從腹股溝往上拉提(手指在腹股溝位置輕拉無拉扯撕裂感)
4. 手指離開腹股溝往下腹位置力道加深
5. 另一隻銜接至腹股溝位置相同動作
6. 前一隻過完肚臍後立刻雙手交疊加深力道
7. 一回走5~10次(視速度調整)
8. 單邊做完再做另一邊

四、腹直肌按壓：

1. 從肚臍下方起點腹白線由內往外撥
2. 大拇指銜接中線(手指無跳躍)由上往下做
3. 上下來回一次
4. 一回走三次



漢芳療腹部保養師鑑定

五、肚子穴位按壓：

- 1. 中指或大拇指插在肚臍內
- 2. 以肚臍為中心由外向內按壓
- 3. 順序不拘完成「木字象限」即可
- 4. 每條象限左右手按壓十下
- 5. 木字象限走一次即可

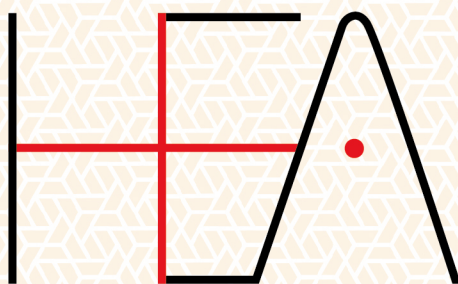
六、二度手法收尾：

- 1. 腹股溝斜上拉提
- 2. 腰部按摩
- 3. 一回各走一次
- 4. 單邊做完再做另一邊
- 5. 雙手包腹部結束(包覆後腰-側腰-往肚臍旋轉-來回三次)

▲ 六項操作技巧必須做滿30分鐘，過程油量適中肌膚無拉扯感

| 術科測驗評比分數說明（未操作細項即不給分）

項目	分數
腹部勻油	七個步驟細項，每個細項3分（21%）
腰部按摩	四個步驟細項，每個細項3分（12%）
腹股溝斜上拉提	八個步驟細項，每個細項3分（24%）
腹直肌按壓	四個步驟細項，每個細項3分（12%）
肚子穴位按壓	五個步驟細項，每個細項3分（15%）
二度手法收尾	五個步驟細項，每個細項3分（15%）
遮蓋雙眼	化妝棉花露濕敷或眼罩遮蓋（1%）



國際毛髮健康管理教育協會
International hair health management education association

漢芳療腹部保養師鑑定報名簡章

協辦
單位



漢 | 芳 | 療
ORIENTAL AROMATHERAPY