

漢芳療乳房
保養師鑑定

報名簡章

國際毛髮健康管理教育協會

郵寄地址 | (406)台中市北屯區山西路三段357號 HEA/教學部 收
營業時間 | 週一~週五 10:00-19:00 聯絡電話 | 0982-212-545

漢芳療乳房保養師鑑定報名表



應考人資訊										照片請以夾鏈袋裝訂 ※兩吋大頭照片兩張 ※照片上請填寫姓名 及身分證字號 ※請勿黏貼	
姓名				出生日期	西元	年	月	日			
手機				LINE ID							
身分證字號											
通訊地址	- 通過鑑定依照此地址寄送證照，投遞若無人簽收，再次投遞考生請自費郵資 -									報名序號	
	□□□									請勿自行填寫	
身分證影印本浮貼正面 (外籍人士請貼居留證或護照影本)					合格單位資訊						
身分證影印本浮貼反面 (外籍人士請貼居留證或護照影本)					請蓋HEA合格單位印章						
					鑑定場次勾選						
					<input type="checkbox"/> 台北場 <input type="checkbox"/> 台中場 <input type="checkbox"/> 高雄場 鑑定場次依照人數決定是否舉辦						
戶名:國際毛髮健康管理教育協會賴薇安 ◇ 匯款帳戶249001-010618 臺灣銀行(004)北台中分行 ◇ 郵寄地址:(406)台中市北屯區山西路三段357號 HEA/教學部 收 0982-212-545 ◇ 匯款者請填寫匯款帳號後五碼 _____ 匯款日期 _____											
注意事項 1. 凡報名完成後不得以任何理由要求退款和更改應考人，請安排好個人時間；鑑定日期由協會安排。 2. 應考人未在報到時間內完成報到手續，不得進場，一律視同零分缺考。 3. 鑑定相關事宜，以HEA/教學部官網最新公告為主。網址: https://hea-tw.com											
報名日期	年 月 日			應考人簽名			請務必填寫				
依據技術士技能檢定作業及試場規則第17條規定:「技能檢定報名方式依該年度簡章辦理,報檢人報名後,不得請求撤回報名、退費、退還術科材料、變更報檢職類、級別、梯次或考區。遇有天災、事變或其他重大事故,致不能辦理測試,辦理單位另擇期安排測試,報檢人不願參加測試時,得向中央主管機關申請退費。報檢人遇天災、事變或遭受職業災害,不能參加測試時,得檢具天災、事變證明或經勞工保險局核定給付勞工保險職業傷害(病)給付證明向中央主管機關申請退費。報檢人測試前死亡,其法定繼承人得向中央主管機關申請退費。」											

- 請撕下本頁繳交即可 -



漢芳療乳房保養師鑑定



| 鑑定費用

※鑑定費用\$2800元、衝刺班費用\$3600元。

| 鑑定資格

- 漢芳療乳房復位結訓學員
- 鑑定成績於考核後1週後公佈。

| 鑑定項目

- 學科測驗20分鐘(測驗同時評審會檢查產品效期合格)
- 學科參閱重點整理(考卷以填充題、問答題、是非題測驗)
- 術科測驗30分鐘
- 任一項目不滿80分，即不及格。測驗過程考生或模特兒手機響鈴，即不及格。

| 考生須知

- 考生須帶身分證
- 考生穿著自家制服或工作圍裙，頭髮必須梳理綁好，配戴口罩。
- 考生手部不得有任何飾品配戴。
- 考生十指請確實剪短修「圓弧」或「方圓弧」，若有美甲不得有立體或尖銳物品。



(符合指甲參考)



(錯誤指甲參考)

| 模特兒須知

- 模特兒須帶身分證
- 模特兒需女性年滿16歲。
- 模特兒考試部位不可問題肌膚。

| 操作物品須知

- 瑜伽墊、白色大毛巾(鋪在瑜伽墊上)、拋棄式白色美容床巾(鋪在大毛巾上)、枕頭、臥枕(多墊小毛巾)、枕頭、漢芳療美容衣(若沒有以白色美容衣即可)、小毛巾(趴著遮蓋頭髮)、刮痧板(非塑膠製)、化妝棉或不織布洗臉巾、保鮮膜
- 漢芳療全系列產品(精華油為VLB產品)
薰衣草/橙花精萃花露(二擇一)、豐盈盈、乳泌泌、乳靜靜(三擇一)
VLB玫瑰精萃肌膚養護精華油、青春瞬效乳暈膜

漢芳療乳房保養師鑑定



測驗步驟說明

- 手技測驗時間30分鐘，計時開始。
- 酒精消毒雙手
- 雙腳打開調整適應高度勿過度彎腰，考生請適時調整操作姿勢，避免傷及腰部。
- 十一項操作技巧
- 覆蓋乳暈面膜

【背面】背部美容衣掀開

一、手部勻油刮經絡：

1. 清潔手部肌膚(花露噴在化妝棉或不織布)
2. 雙手均勻抹上精華油確實服貼
深度適中並按壓勞宮穴
3. 刮心包經絡走內側
(胸前-手肘-手腕-中指)十下
4. 刮三焦經走外側
(無名指-手腕-手肘-肩峰-肩頸-胸前)十下

二、督脈疏通：

1. 清潔背部/頸部肌膚
(花露噴在化妝棉或不織布)
2. 精華油擠在雙手勻油溫熱
(不要有搓擦聲)
3. 督脈按摩由下往上
(八髎-腰陽關-脊中-大椎-風府)
4. 雙手上下交叉確實服貼深度適中
5. 按壓風府穴-風池穴
6. 四指順著頸部往肩井穴包肩峰滑回八髎

三、膀胱經疏通：

1. 脊柱左右兩側膀胱經按摩由下往上
2. 雙手上下交叉確實服貼深度適中
3. 順著到肩井穴往肩峰包滑回起點

【正面】遮蔽雙眼(化妝棉濕敷花露或眼罩遮蓋)

注意：翻面時請使用美容衣遮蓋胸部無直接暴露

八、乳房勻油：

1. 清潔乳房/腋下肌膚(花露噴在化妝棉或不織布)
2. 乳房精油擠在雙手勻油溫熱(不要有搓擦聲)
3. 三指(食指/中指/無名指)直立由臍中往下滑
4. 大拇指順著胸緣往外滑開將乳房上提加壓
乳根穴延著肋間往外側滑動
5. 四指順包覆乳房外側往腋下抓胸大肌
6. 一回走十次

四、督脈捏脊：

1. 督脈捏脊由下往上
(八髎-腰陽關-脊中-大椎-風府)
2. 肌膚油量適中不影響捏脊拉提效果
3. 按壓風府穴-風池穴
4. 四指順著頸部往肩井穴包肩峰滑回八髎
5. 一回走三次

五、膀胱經捏脊：

1. 脊柱左右兩側膀胱經捏脊由下往上
2. 肌膚油量適中不影響捏脊拉提效果
3. 順著到肩井穴往肩峰包滑回起點
4. 每側一回走三次

六、天宗穴按壓：

1. 肩胛窩中央凹陷處大拇指左右按壓10下
(四指服貼背部)

七、肩井穴按壓：

1. 左右肩上海指左右按壓10下
(四指服貼肩背)

九、腋下疏通：

1. 雙手左右交叉來回撥動
腋下和乳房外側
2. 交叉撥動同時另一隻手
要深入按壓胸鄉穴抓胸大肌
3. 無讓胸部掉落震盪，
乳頭維持在正上方



漢芳療乳房保養師鑑定

十、乳房米字線按摩：

1. 水平線(天溪-乳中-神封)
2. 斜線(食竇-乳中-胸骨體)
3. 垂直線(乳根-乳中-膺窗-屋翳)
4. 七手勢從天溪沿著胸緣按回上胸部(天溪-乳根-神封/膺中-上胸)
5. 使用指關節按壓(單一中指或四指手指)
6. 撥動乳房的那隻手同時要深入按壓胸鄉穴抓胸大肌
7. 無讓胸部掉落震盪，乳頭維持在正上方
8. 每個象限一回走十次

十一、胸大肌按摩：

1. 雙手中指深入按壓胸鄉穴抓胸大肌
2. 一回抓十次

十二、乳房收尾：

1. 三指(食指/中指/無名指)直立由膺中往下滑
2. 大拇指順著胸緣往外滑開將乳房上提加壓乳根穴延著肋間往外側滑動
3. 四指順包覆乳房外側往腋下抓胸大肌
4. 走一次收尾，雙手蓋放在胸口結束動作

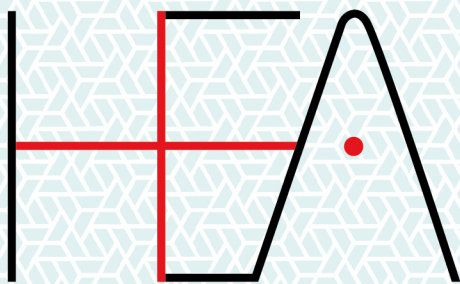
▲ 十二項操作技巧必須做滿30分鐘，過程油量適中肌膚無拉扯感

十三、覆蓋乳暈膜(覆蓋完畢，評審立即評分)：

1. 提醒乳暈膜溫度冰涼，輕碰乳房適應溫度，面膜儘量完整服貼肌膚
2. 使用保鮮膜，美容衣遮蔽注意隱私(等待評分)

| 術科測驗評比分數說明(速度適中，未操作細項即不給分)

項目	分數
手部勻油刮經絡	五個步驟細項，每個細項2分(10%)
督脈疏通	六個步驟細項，每個細項2分(12%)
膀胱經疏通	三個步驟細項，每個細項2分(6%)
督脈捏脊	五個步驟細項，每個細項2分(10%)
膀胱經捏脊	四個步驟細項，每個細項2分(8%)
天宗穴按壓	一個步驟細項，每個細項2分(2%)
肩井穴按壓	一個步驟細項，每個細項2分(2%)
乳房勻油	六個步驟細項，每個細項2分(12%)
腋下疏通	三個步驟細項，每個細項2分(6%)
乳房米字線按摩	八個步驟細項，每個細項2分(16%)
胸大肌按摩	兩個步驟細項，每個細項2分(4%)
乳房收尾	四個步驟細項，每個細項2分(8%)
覆蓋乳暈膜	兩個步驟細項，每個細項2分(4%)



國際毛髮健康管理教育協會
International hair health management education association

漢芳療乳房保養師鑑定報名簡章

協辦
單位



漢 | 芳 | 療
ORIENTAL AROMATHERAPY