HEA 專業級熱蠟師鑑定學科試題

***認識熱蠟**

(D) 1.下列何者非軟蠟的成分? A.蜂蜜 B.蜂膠 C.油脂 D.樹脂

(C) 2.下列何者為硬蠟最主要成分? A.蜂蜜 B.蜂膠 C.樹脂 D.二氧化鈦

(A) 3.熱蠟和蜜蠟最大的差別? A.溫度差異 B.除毛布材質不同 C.上蠟方式 D.撕除技巧

(C) 4.硬蠟操作適用的部位何者為非? A.腋下 B.臉部 C.手腳 D.私密處

(D) 5.軟蠟每次塗蠟範圍大約多長較佳? A.四指寬度 B. 3~5 公分 C. 不限制 D. 15 公分

(A) 6.硬蠟每次塗蠟範圍大約多長較佳? A. 3~5 公分 B. 8~10 公分 C.越小越好 D. 超過 15 公分

(A) 7.下列四款硬蠟何者含合成樹脂? A.粉茉莉 B.翡翠 C.蜂蜜 D.摩洛哥

(D) 8.下列何款硬蠟更適合油性肌膚使用? A.摩洛哥 B.翡翠 C.蜂蜜 D.甜橙

(C) 9.下列何款硬蠟有濃郁的香氛氣味? A.蜂蜜 B.翡翠 C.粉茉莉 D.涼感硬蠟

(D) 10.怕燙、熱過敏者適用何款硬蠟操作? A.摩洛哥 B.翡翠 C.粉茉莉 D.涼感硬蠟

(A) 11.甜橙硬蠟可以改善毛孔粗大主要成分為? A.檸檬香茅油 B.玉米油 C.堅果油 D.沙棘油

(D) 12.涼感硬蠟可以防止乾燥主要關鍵成分是? A.雲母 B.氧化鋅 C.玉米油 D.瓊崖海棠籽油

(C) 13.何款軟蠟含有葉綠素成分可降低過敏機率? A.甜橙 B.蘆薈 C.翡翠 D.洋甘菊

(C) 14.以下熱蠟操作要領何者正確? A.逆毛上蠟 B.順毛撕除 C.按壓安撫 D.按淺按快

(D) 15. VLB 的蠟品是針對哪一種人肌膚設計? A.歐美人 B.黑種人 C.白種人 D.亞洲人

(C) 16. VLB 哪一款硬蠟的特殊添加為氧化錫，塑性強及散熱快速?

A.涼感硬蠟 B.摩洛哥 C.銀河灰 D.甜橙

(D) 17.VLB 哪一款硬蠟的特殊添加為氧化鋅，有保護及阻隔的效果?

A.蜂蜜 B.粉茉莉 C.洋甘菊 D.摩洛哥

(D) 18.改良式硬蠟的特性為何? A.柔軟度佳 B.延展性好 C.彈性佳 D.以上皆是

(C) 19.下列何種硬蠟可降低 96%過敏機率? A.摩洛哥 B.粉茉莉 C.涼感熱蠟 D.以上皆是

(D) 20.下列何種硬蠟為天然樹脂？ A.翡翠 B. 摩洛哥 C.蜂蜜 D.以上皆是

(A) 21.除毛膏是利用化學何種物溶解表皮以外的毛髮? A.硫乙酸鈣 B.合成樹脂 C.二氧化鈦

D.次氯酸鹽

(B) 20.熱蠟的溫度大約幾℃才適合操作在皮膚上？ A.70~80 B. 38~40 C. 20~25 D. 60 以上

*毛髮皮膚學

(D) 1.全身上下哪一處的皮膚最薄? A.手掌 B.腳掌 C.額頭 D.眼瞼

(D) 2.下列何者敘述為皮膚的作用?

A.防止體內水分，電解質和其他物質的丟失 B.阻止外界有害物質的入侵

C.參與人體的代謝過程 D.以上皆是

(A) 3.大汗腺的別名為? A.頂漿腺 B.淋巴腺 C.扁桃腺 D.甲狀腺

(D) 4.面部的皮膚由內向外的順序何者正確？

A.角質層→透明層→顆粒層→棘細胞層→基底層

B.角質層→顆粒層→棘細胞層→基底層

C.基底層→棘細胞層→顆粒層→透明層→角質層

D.基底層→棘細胞層→顆粒層→角質層

(D) 5.下列敘述何者錯誤?

A.皮膚表面以上的部分稱為「毛幹」B.在毛囊內部份稱為「毛根」

C.突入毛球底部的部分稱為「毛乳頭」D.毛根下段膨大的部分稱為「毛囊」

(C) 6.基底層細胞不斷分裂，形成表皮其他各層，最後至角質層脫落的時間為?

A.7 天 B.14 天 C.28 天 D.30 天

(D) 7.何謂毛髮的功能?

A.調節體溫 B.觸覺器官 C.保護皮膚、防曬 D.以上皆是

(A) 8.毛髮哪一個生長週期是水分及養分含量最多的時期?

A.生長期 B.退化期 C.休止期 D.脫落期

(A) 9.表皮當中的透明層，全身上下只有哪一處的皮膚有？

A.手、腳掌 B.眼瞼 C.頭皮 D.腹部

(C)10.人體感覺到冷或驚嚇進而產生雞皮疙瘩是因為下列哪一項肌肉的收縮？

A.長收肌 B.外斜肌 C.豎毛肌 D.半腱肌

(B)11.下列何處的毛髮是呼吸道防禦機制，操作熱蠟美肌不得整理此處毛髮?

A.鬍子 B.鼻毛 C.陰毛 D.手毛

(B)12.哪一人種表皮的基底層黑色素最少？

A.黑種人 B.白種人 C.黃種人 D.人體不需要有黑色素

(D)13.目前可以殺死所有微生物、病毒、芽孢的消毒方式是?

A.75%酒精 B.紫外線消毒法 C.氯液 D.醫療級高壓蒸氣滅菌法

(D)14.毛囊被細菌感染的狀態，皮膚呈現紅色丘疹或膿包，感覺痛癢的皮膚狀況下列為何?

A.毛囊角化症 B.熱過敏 C.破皮 D.毛囊炎

(A)15.新生毛髮無法穿透角質層，於皮膚內生長捲曲，而呈現黑色小點或是紅色隆起的疙瘩此皮膚狀況為下列何者? A.內嵌毛 B.熱過敏 C.破皮 D.毛囊炎

(D)16.多為體質因素引起過敏反應，像蚊子叮的突起的皮膚狀況為下列何者?

A.內嵌毛 B.毛囊角化症 C.毛囊炎 D.熱過敏

(D)17.當熱蠟後皮膚發生脫皮的情況，何種為正確的護理方法？

A.塗上厚厚一層凝露/肌膚全效修護 B.立即停止脫皮部位重複上蠟

C.做好防曬以及加強保濕 D.以上皆是

(A)18.「永久減毛」在學術上的定義是指治療過後毛髮超過幾個生長週期仍未再長出來？A. 1 個 B. 2 個 C. 3 個 D. 4 個

(D)19.熱蠟美肌除毛後 24 小時內避免事項為下列何者？

A.游泳(包含泳池與海邊)B.日光浴 C.紫外線護理 D.以上皆是

(D)20.陰毛的發育表示該生物的生理已經成熟，身體做好了交配的準備下列敘述何者是陰毛的功能 A.緩衝性交時的摩擦 B.防曬的作用 C.傳播特殊氣味 D.以上皆是

(A)21.除毛膏是利用何種化學物質溶解表皮以外的毛髮？

A.硫乙酸鈣 B. 苯乙烯 C. 鉻酸酐 D 高氯酸鹽

(D)22.下列何者連接著神經血管，是傳輸營養使毛髮長粗、長長和長壯的管道?

A.毛囊 B. 毛根 C. 毛幹 D.毛乳頭

(C)23.私密處毛髮的毛根深度約多長? A.一公分 B. 0.1~0.4 毫米 C. 3.5~4 毫米 D.五公分

(B)24.下列何者英文縮寫為陰阜、大小陰唇與肛門私密毛髮全除的意思?

A.VLB B. VIO C.LOVE D.OVI

(D)25.關於熱蠟師建議處理內嵌毛的方法，下列何者錯誤？

A.定期一個禮拜去角質一至二次 B. 沐浴時使用沐浴球按摩內嵌毛部位

C.避免穿著貼身衣物過度摩擦 D.使用消毒過後的針將內嵌毛挑出

(D)26.何者並非位於表皮層：A.顆粒層 B.角質層 C.基底層 D.網狀層

(C)27.黑色素細胞主要存在於表皮的哪一層：

A.角質層 B.顆粒層 C.基底層 D.棘狀層

(B)28.皮膚的顏色主要決定於：A.角質素 B.黑色素 C.脂肪素 D.水分

(C)29.毛髮突出於皮膚表面的部份稱為？A.毛根 B.毛球 C.毛幹 D.毛乳頭

(D)30.以下何者並非皮膚的結構？A.表皮 B.真皮 C.皮下組織 D.臟器脂肪

(D)31.何種情況會誘發黑色素細胞的活化？A.摩擦 B.受到紫外線照射 C.肌膚受傷 D.以上皆是

(C)32.頂漿汗液的分泌，最旺盛的部位是？A.外耳道 B.手掌、腳掌 C.腋下、陰部 D.唇邊

(A)33.下列各項敘述何者錯誤？A.狐臭為人體小汗腺所造成的特殊體味

B.一般而言人體大汗腺在青春期才開始有功能 C.大汗腺又名為頂漿腺

D.指甲為人體皮膚的附屬構造，指甲並不含有神經，但需要血液提供營養。

(A)34.人體的第一道防線，保護身體對抗外來微生物或毒物的侵襲為何？

A.皮膚 B.激素 C.體溫 D.蘭格罕氏細胞。

(B)35.一般人的皮膚的 pH 值(酸鹼值)在：A. pH 1,5-3.5 強酸性 B. pH 4.5-6.5 弱酸性

C. pH 7.5-9.5 弱鹼性 D. pH 10.5-12.5 強鹼性。

*熱蠟學科應用

(D)1.以下何者狀況不能施做除毛？

A.除毛部位有大面積傷口 B.除毛部位有曬傷、脫皮

C.除毛部位有皮膚病變的狀態 D.以上皆是。

(C)2.以下何者正確？

A.確認皮膚狀況時要直接以手觸摸客戶肌膚確認 B.因應環保木棒應該重複回沾熱蠟鍋內

C.服務過程中要詢問客人對於溫度的感受 D.熱蠟機溫度一定要維持在 90℃以上。

(A)3.以下何者為正確的熱蠟後肌膚護理？

A.回家後在除毛部位塗抹保濕保養品 B.回家後立即去角質

C.除毛部位長出毛髮立即使用刮毛刀刮除

D.除毛當天發現皮膚暗沉立即使用煥膚型美白保養品保持美肌

(A)4.以下何者除毛方式的生長速度最快？

A.刮毛刀、刮鬍刀 B.熱蠟除毛 C.雷射除毛 D.拔毛夾。

(A)5.何種除毛方式會讓毛髮斷面面積增加，造成視覺上毛髮數量增加的錯覺？

A.刮毛刀、刮鬍刀 B. 熱蠟除毛 C.雷射除毛 D.拔毛夾。

(D)6.熱蠟師在除毛前觀察客人的毛流生長方向目的為何？

A.確認上蠟的方向 B.進行除毛的分區

C.避免除毛中毛髮沾黏造成客人的皮膚拉扯不適感 D.以上皆是。

(D)7.如客人在進行熱蠟美肌後皮膚發有發紅狀況，有可能是以下哪種原因？

A.熱蠟溫度過高，客人皮膚輕微燙傷 B.客人體質較為敏感

C.除毛師撕除熱蠟時未掌握好力道，同時未繃緊皮膚 D.以上皆是。

(D)8.以下何者為熱蠟師旋轉沾有熱蠟的木棒原因：

A.降溫 B.收拾熱蠟牽絲 C.調整木棒上沾有熱蠟的面積 D.以上皆是

(B)9.當客人除毛部位毛流較為雜亂時，以下那種方式是錯誤的處置方式？

A.透過梳子、毛流刷等工具梳理毛髮判定 B.不需分區直接上蠟

C.適度的修剪毛髮幫助判定毛流 D.由外而內分區塊進行上蠟

(D)10.為何除毛師要會正確判斷毛髮生長方向？

A.避免客人後續毛囊發炎 B.避免除毛時方向不對造成斷毛

C.降低客人的除毛拉扯感 D.以上皆是。

(D)11.熱蠟美肌撕除熱蠟時為何要繃緊皮膚，再進行撕蠟？

A.降低肌膚的拉扯感 B.避免客人皮下出血

C.幫助熱蠟更容易撕除 D.以上皆是。

(C)12.以下何者不是熱蠟師給予客人的蠟後照護建議？

A.蠟後的肌膚要進行保濕 B.避免穿著過緊、悶熱不透氣的衣物

C.回家當天記得進行去角質保養 D.定期再次回來進行熱蠟美肌。

(D)13.關於修剪客人的毛髮，以下觀念何者不正確？

A.使用滅菌處理的剪刀 B.保留大約 1 公分左右的長度

C.可以搭配梳子或毛流刷進行修剪 D.追求快速，不需要特別修剪客人的毛髮

(C)14.定期熱蠟美肌不會造成什麼樣的影響？

A.毛髮生長變得比較細軟 B.毛髮生長的速度變得比較緩慢

C.長出來的毛髮比較粗硬 D.皮膚會因毛髮整理後而覺得清爽潔淨

(B)15.為客人進行私密熱蠟服務時，發現部分細髮未拔除乾淨，何種處理方式為非？

A. 使用涼感熱蠟除乾淨 B.使用黏性高的軟蠟撕除乾淨

C.使用滅菌後的拔毛夾拔出毛髮 D.以上皆非。

(D)16.熱蠟美肌後的肌膚不宜立即搭配什麼樣的美容服務？

A.美甲美睫 B.美髮護理 C.皮膚管理 D.深層煥膚。

(D)17.熱蠟師服務過程不當可能造成何種影響？

A.客人的毛髮從中斷裂除不乾淨 B.客人回去產生毛囊發炎的狀況

C.後續客人有內嵌毛(包毛)的狀況產生 D.以上皆是。

(C)18.進行臉部除毛時何種處理方式不正確？

A.放輕力道 B.溫度控制需偏低避免燙傷客人

C.除完毛後必須塗抹防曬進行保護 D.操作前須為客人擦拭臉部清潔產品。

(B)19.以下何者不是熱蠟美肌的好處？

A.降低體感溫度 B. 根治臭汗症 C.延緩毛髮生長週期 D.代謝老廢角質。

(D)20.皮膚暗沉的原因為何？

A.受原本毛髮摩擦而產生色素沈澱 B.因經常使用刮毛刀磨擦而暗沉

C.熱蠟後沒進行保濕護膚而乾燥暗沉 D.以上皆是

(B)21.熱蠟美肌後皮膚脫皮的可能原因，何者為非？

A.熱蠟操作溫度過高 B.客人長期服用益生菌

C.客人長期服用口服 A 酸 D.過度重複上蠟撕除

(D)22.何種情況的人無法進行熱蠟操作除毛？

A.孕婦 B.哺乳婦 C.長期抽菸的人 D.凝血功能異常者

(A)23.私密處熱蠟美肌操作過程何者為非？

A.可以使用金屬熱蠟刮棒

B.使用木棒只要接觸客人的肌膚則不可再次放入熱蠟鍋內

C.私密處熱蠟前需要進行清潔

D.私密處熱蠟美肌不可使用含有酒精的蠟前清潔產品

(C)24.以下何種熱蠟美肌服務流程不正確？

A.熱蠟服務前先進行客人皮膚狀況的確認 B.預約下次來店時間。

C.赤手抓取木棒進行服務 D.給予客人後續回家的保養建議

(D)25.何種膚況不宜進行熱蠟服務？

A.潰爛的傷口 B.曬傷脫皮的肌膚 C.過敏搔癢中的肌膚 D.以上皆是。

(A)26.孕媽咪毛髮整理注意事項何者不正確？

A.孕期超過 38 週不宜進行熱蠟 B.孕期滿 3 個月即可進行熱蠟服務

C.推薦孕媽咪使用涼感硬蠟操作 D.孕媽咪沒有毛髮整理並不影響胎兒健康

(D)27.服務蟹足腫體質客人應注意事項何者不正確？

A.盡量避開蟹足腫區域操作 B.服務過程務必掌握好熱蠟操作原則

C.疤痕上若有毛髮可使用夾子夾取 D.蟹足腫體質為熱蠟服務禁忌

(B)28.若客人提出曾經做私密處熱蠟後有毛囊炎的情形下方作法何者有誤？

A.實施熱蠟評估並給予蠟後保養觀念 B.拒絕服務避免爭議

C.建議毛髮整理後當下敷「靚白透亮私密面膜」 D.服務時務必掌握好衛生觀念

(C)29.若客人提出要預約背部和全手臂熱蠟服務下方敘述何者有誤？

A.實施熱蠟評估並給予蠟後保養觀念 B.這些部位容易好發毛囊炎

C.由於服務部位面積大，上蠟和撕除面積操作就要大 D.務必掌握好軟蠟操作原則

(B)30.若客人在服務過程反應疼痛又刺激的情形下方作法何者有誤？

A.先讓客人休息片刻，再進行操作 B.上蠟範圍加大，並加快操作速度減少疼痛感

C.小塊上蠟撕除，緩解客人感受度 D.若真的不舒服，立即停止服務