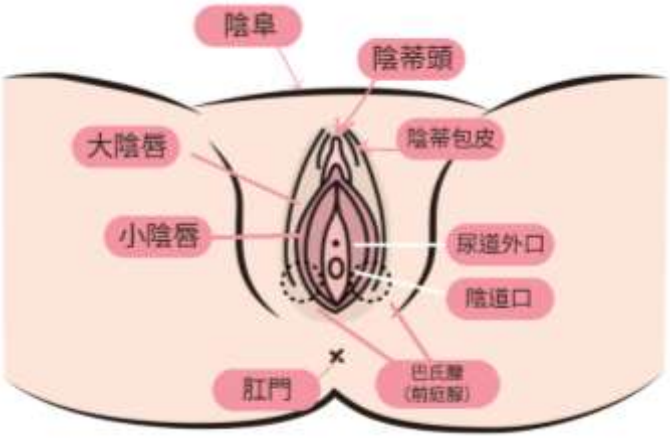
VLB 私密保養師鑑定-學科試題

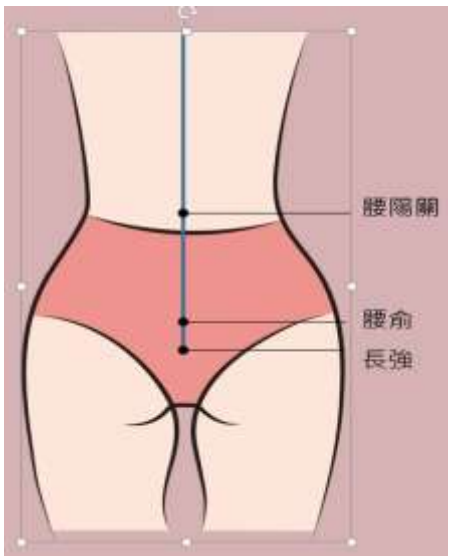
1. 「私密處膚色暗沉與性行為次數無關，而是因為基因」
2. 私密處構造介紹:



3. 臀部是我們連通脊柱和兩腿的重要十字路口只要他一堵塞，全身都要出毛病！
4. 臀部位於人體的中部，是人體的經絡氣血運行的關鍵樞紐，

   是六條經絡的總開關，也是連接人體上焦氣血和下焦氣血運行的梁。
5. 臀部裡面是骨盆腔、腸道上面連接帶脈、腰椎、坐骨神經
6. 臀部前面是子宮、卵巢,附件下面連接肛門、陰道、腹股溝淋巴
7. 當臀部受寒時會使臀部經絡收縮
8. 臀部經絡收縮會出現: ①出現痛經,月經不調 ②月經色暗、血塊 ③經血不暢
9. 從解剖學角度看穴位的分佈和脊柱神經節段的分佈大致吻合

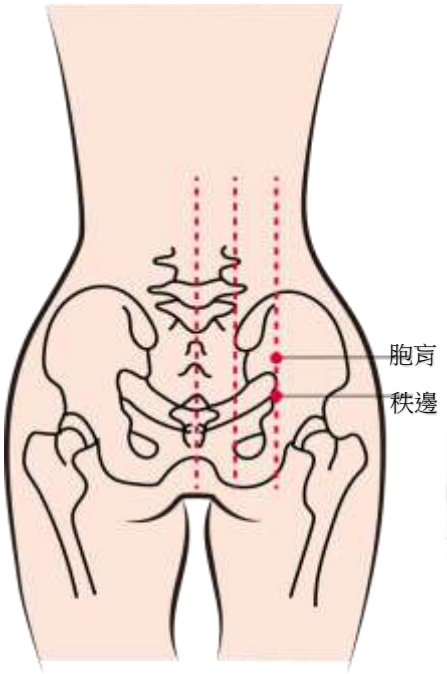
   內臟疾病的體表反應區常常也是回應穴位的所在之處。
10. 臀部共計 3 條經脈: ①督脈 ②膀胱經(第一條) ③膀胱經(第二條)
11. 督脈:



12. 膀胱經(第一條):

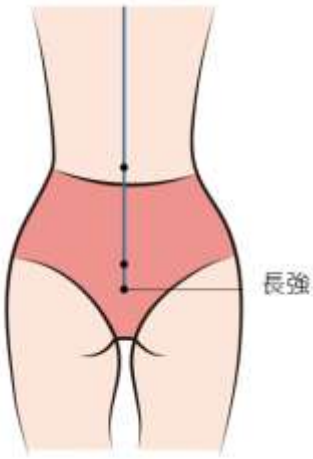


13. 膀胱經 (第二條):

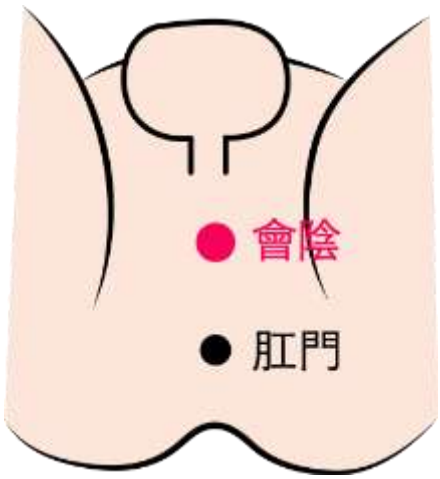


14. 骨盆底肌:





15. 會陰:



16. 常見私密困擾: 私密暗沈、私密鬆弛、私密乾澀、私密漏尿、私密感染、私密異味、私密搔癢

17. 私密處色素沈澱因素: 摩擦、乾燥

18. 日常導致私密處不美觀的原因:

剃刀或錯誤拔毛方式、不適當的清潔用品、寒涼

用力搓洗過度摩擦、過度清潔

19. 私密處保養關鍵: 保暖、保濕

20. 靚白透亮私密面膜成分:

菸鹼醯胺、金盞花萃取、仙人掌萃取、海葡萄藻蕨萃取

乳酸桿菌與多重菌種發酵配方、小分子玻尿酸、甜菜鹼

大馬士革玫瑰、佛手柑、穗花薰衣草、花梨木